



diario della salute

IL CORPO

LE EMOZIONI

IL DIVERTIMENTO

GLI AMICI

IL BENESSERE



Evento residenziale

Workshop
Programma "Diario della salute.
Percorsi di promozione del
benessere tra i pre-adolescenti -
II Edizione". Metodi, risultati e
considerazioni conclusive.



30 GIUGNO 2017

ORARIO

dalle 9,30 alle 16,30

SEDE DEL CORSO

SALA MULTIMEDIALE
ASLCN2
Via Vida, 10 - ALBA

Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 7

Presentazione
programma della
giornata e obiettivi
del workshop.

Laura Marinaro



Il programma “**Diario della salute**”, rivolto agli studenti del secondo anno di scuola secondaria di I grado, affronta i principali cambiamenti fisici e psicologici che avvengono nella preadolescenza e i comportamenti che a quest’età possono essere sperimentati.

Tale programma (II Edizione) è stato **implementato in diverse aree territoriali del Piemonte** da operatori sanitari e scolastici, appositamente formati e valutato in termini di risultato sulla popolazione target.

L’esperienza fatta costituisce un **modello di lavoro che combina ricerca e pratica** e che vede nella **valutazione** una condizione necessaria per la buona qualità e l’efficacia degli interventi.

Il workshop conclusivo rappresenta **un’occasione per fare un bilancio complessivo** delle azioni realizzate e per riflettere sulla fattibilità e trasferibilità del modello di lavoro utilizzato.



OBIETTIVI del Workshop

- riflettere sul significato della valutazione scientifica degli interventi nella pratica lavorativa
- illustrare i risultati emersi dallo studio di valutazione, condividere le questioni aperte e discutere le prospettive future
- mettere in comune le esperienze fatte e le criticità incontrate a livello territoriale.



PROGRAMMA

30 GIUGNO 2017

9.15 - 9.30 Registrazione dei partecipanti

9.30 - 10.00: Presentazione programma della giornata e obiettivi del corso (Laura Marinaro)

10.00 - 11.00: "Diario della Salute": dall'esperienza nazionale a quella della Regione Piemonte (Laura Marinaro, Antonella Ermacora)

11.00 - 11.30: "Diario della Salute": l'esperienza della Regione del Veneto (Martina Di Pieri)

Pausa caffè

11.30 - 12.30: La valutazione: la voce degli insegnanti (Franca.....Beccaria, Antonella Canonica)

12.30 - 13.30: I risultati della valutazione del programma "Diario della salute" (Emanuela Rabaglietti, Antonella Roggero, Franca Beccaria)

13.30 - 14.30: Pausa pranzo

14.30 - 15.30 Lavoro di gruppo: quali prospettive future (Laura Marinaro, Antonella Ermacora)

15.30 - 16.00 Discussione (Laura Marinaro, Antonella Ermacora)

16.00 - 16.30 Valutazione finale (Laura Marinaro, Antonella Ermacora)

DOCENTI

Laura MARINARO

Dirigente Medico SSD Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento attività di Prevenzione ASL CN2

Antonella ERMACORA

Educatore/formatore, Istituto di Ricerca Eclectica Torino

Martina DI PIERI

Psicologa, Regione del Veneto

Franca BECCARIA

Sociologa, Istituto di ricerca Eclectica di Torino

Antonella CANONICA

Insegnante, Istituto Comprensivo Gora

Emanuela RABAGLIETTI

Psicologa, Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Torino

Antonella ROGGERO

Psicologa, Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Torino